



Dipl. Sportwissenschaftler  
**Martin Lohmann**

#### **Aktuelle Arbeitsschwerpunkte**

- Arbeitsplatzanalysen zur Ergonomie
- Arbeitsplatz-Coachings zum ergonomischen und ressourcenorientierten Arbeiten
- Bewegungs- und Erholungspausen am Arbeitsplatz
- Multiplikatoren-Schulungen ‚Gesundes Arbeiten‘
- Integration von Einzelmaßnahmen in ein auf Kontinuität ausgerichtetes Management der Gesundheitsressourcen in Unternehmen

#### **Beratungs- und Trainingsprojekte der letzten Jahre**

- Aufbau von nachhaltigen Systemen zur Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz
- Langjährige Begleitung von Firmen der verschiedensten Branchen in Form von Gesundheitstrainings und -Beratungen
- Initiierung von gesundheitsorientierten KVP-Prozessen
- Persönliches Gesundheitstraining/-coaching

#### **Beruflicher Werdegang und Hintergrund**

- Tätigkeit als Trainer und Berater in Betrieblicher Gesundheitsförderung und Betrieblichem Gesundheitsmanagement seit 1997
- Leiter der Fachgruppe Anbieter im Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement (BBGM) e.V.
- Weiterbildung zum Gesundheitsmanager im Betrieb (BAuA)
- Studium an der Deutschen Sporthochschule Köln, Rehabilitation und Prävention, Schwerpunkt Psychische Behinderungen
- Ausbildung zum Werkzeugmechaniker