



Myra Hüllinghorst, M.Sc. in Psychologie

Aktuelle Arbeitsschwerpunkte

- Outdoor-Trainings und erlebnispädagogische Programme
- Moderation von Teamentwicklungen
- Konfliktmoderation im Team
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Trainings zu den Themen:
 - Besprechungsmanagement/Moderation
 - Kommunikation
 - Resilienz und emotionale Intelligenz
 - Stressbewältigung

Beruflicher Werdegang und Hintergrund

- Trainerin und Beraterin bei der trainsform GmbH
- Beraterin für Teams mit Expertise in Outdoor-Teamentwicklungen
- Ausbildung zur Erlebnispädagogin, zertifiziert vom *be*-Bundesverband für Individual- und Erlebnispädagogik e.V.
- Psychologin; Master in Health and Social Psychology in den Niederlanden und Südafrika