



Dipl. - Päd. Ricarda Martin

Beruflicher Werdegang

- Seit 2008 Beraterin und Trainerin bei der trainsform GmbH
- Weiterbildung: Systemisch-Lösungsfokussiertes Coaching
- Weiterbildung in den Bereichen: Betriebliches Gesundheitsmanagement (Badura), Stressbewältigung (Kaluza), Motivation und Präsentation
- Referentin einer Bildungsstiftung im Bistum Aachen
- Lehrtätigkeit an der Universität Flensburg
- Mitarbeiterin im Zentrum für Wissenschaftliche Weiterbildung an der Universität Flensburg
- Veranstaltungs- und Projektmanagement bei der Stadt Flensburg
- Entwicklung von Qualifizierungskonzepten für ehrenamtlich Engagierte
- Studium der Erziehungswissenschaft mit den Schwerpunkten Erwachsenen- und Weiterbildung sowie Gesundheitspsychologie in Tübingen, Lissabon und Flensburg

Aktuelle Arbeitsschwerpunkte

- Managementtrainings mit den Schwerpunkten
 - Führung
 - Kommunikation, Konfliktbewältigung, Gesprächsführung
 - Zeit- und Stressmanagement
 - Kundenorientierung
- Konzeption und Moderation von Teamentwicklungen
- Trainerausbildung
- Coaching
- Moderation von Innovationsworkshops – Entwicklung neuer Ideen in den Bereichen: Produkte, Dienstleistungen, Vertrieb, Marketing, Mitarbeiterführung
- Psychische Gefährdungsbeurteilung und Beratung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement